HIPHOP
発育ダンスとは

ダンスは脳全てにアプローチが出来る唯一無二の発育

2歳から成功体験する事で幸福感を感じ自信に繋がり脳に記憶されていく大切な時期!!

運動神経は遺伝ではない!!

子供の運動神経の細胞はまだくっ付いていないからこそダンスでくっ付けてあげれるお手伝いが出来る!!

だんだんできる！からどんどんできる！に変わる

HIPHOPダンス

運動神経は遺伝でない！

子供の脳は…
3歳までに80%が完成されます。
更に6歳では90%も完成されます。

運命神経の遺伝は30%のみ！
残りの70%は環境や経験で運動神経の道筋が出来ます。
ダンスでは目で見てマネをして耳で音楽を聴いて全身を使って動き周りの友達と笑い脳全てにアプローチをかける事が出来ます。
急速に成長するこの時期に大切な事をダンスを通じて学び感じ情緒豊かな成長を促す事が出来る最適なツールとダンスは
言われています。

大切な事を大事な時期に学んでもらえる
ダイアモンドの原石。
磨き方一つでダイアモンドの輝きが変わる
この時期だからこそ！
その大切なお手伝いをしていきます。

たくさんのできた！を知り
たくさんの嬉しいね！を共有し
たくさん愛される！を感じて
たくさんの小さな成功体験を積み重ねていく発育ダンス

子供の笑顔は宝

仲間との笑顔は青春

発育ダンス
認定講師
小池　千春

だんだんできる！からどんどんできる！に変わる

１年間
レッスンカリキュラム

ダンスで脳の発育ダンスで心の共育

無料体験会

3月中又は4月末に
無料体験会をおこないます。

保護者様には体験会が始まる前に
一年の流れとしくみ、参観日、レッスン日程や入会
手続き等説明会を行ってからの無料体験会を
行います。

体験会は45分間説明会15分
計60分

〇体験内容
出欠、ご挨拶、準備運動リズム遊びとリズムジャンプ、
振り付け、披露会

１学期(4月から7月)

4月…レッスンに来る習慣性を付けレッスンを受ける流れを身につけて
行きます。

5月…柔軟性やリズムジャンプなどで集中
力強化をしていきます。

6月…子供達のできるをしってもらうステップを学ぶ時期として数個の
ステップ習得

7月…6月に習得出来たステップを組み合わせて一曲振り付け
参観日を設け1学期の披露会

2学期(9月から１2月)

9月…長い夏休み明けの為1学期に習得したダンスを復習しながら
フォーメーション付け
(1学期の曲と同じ、振り付けも同じ)
10月…運動会披露(運動会では先にダンスの子達が披露を行いそのあと全園児や保護者にレクチャーを行い全員で踊ります。
11月…運動会で得た自信をステップ
アップしたダンスへチャレンジ

12月…ステップアップしたダンスを
習得　2学期披露会

3学期(１月から3月)

1月…冬休み明けの為12月に習得した
ダンスの復習

2月…12月まで習得したダンスと更に学年が上がるこの時期に一つチャレンジをする
ステップへ挑戦
3月…一年の集大成として年長さん年中さんのお互いの見せ合いっこをして刺激を与えて一年の集大成としての保護者様への
ミニ発表会
(この期間に来年度の体験会も行います。)

インストラクター
認定講師

KOIKE CHIHARU
小池　千春

○活動

八王子,多摩,神奈川の幼稚園で外部講師として週に200名の園児、児童を対象にダンスを指導を行っています。
幼稚園では毎年の運動会演目として子供達や保護者全員にレクチャーをしみんなで年に一度の親子の思い出などを作ってもらう活動もしてきました。
保護者会での産後のエクササイズから子育て相談会、子供の発育講座なども担当させてもらっています。
また、園だけでけではなく大手企業様のスクールと提携を結びダンスレッスンを行っています。
自身でもスタジオ経営を行い地域活性化をしています。

○経歴

☆7つの園外部ダンス指導10年の経験
☆シンコースポーツダンス
インストラクター8年
☆ブリジストンアリーナダンス指導員
5年
☆住友不動産エスフォルタ契約指導員
☆地域ダンスサークル指導員8年

電話番号

09032485273

chirasu0923@gmail.com

○資格

☆JDAC認定ダンス指導員資格2級
初級
☆0歳2歳から発育認定講師資格
☆スポーツトレーニング協会
リズムジャンプディフューザー資格

○ダンス経歴

☆popcornコンテスト　優勝
☆エリッサ　バックダンサー
☆TBS バラエティーさんまのからくり
TV
ダンサー出演
☆ダンスMV 振り付け、ダンサー出演
☆マルコジコンテスト　キッズ5位入賞

○最後に

コロナ禍でマスク生活になり当たり前だった素顔での生活が無くなってしまった今だからこそ忘れてはいけない大切な笑顔の連鎖と幸せのお裾分けをダンスを通じて小さな天使達からお年寄りまで楽しいね、嬉しいね、共有できる場を一つでも多く作って行く活動をして行きます。