

9月園だより

東京でオリンピック、パラリンピックが開催され、勇気や希望、そして大きな感動の日々を過ごした夏休みでしたが、子どもたちに、日焼けと楽しい夏の思い出を残して二学期のスタートです！この夏、様々な体験を通してひと回り大きく、たくましく成長した子どもたち。二学期も元気に登園してください。

今日から気持ちも新たに二学期の始まりです。大きな行事に取り組みながら、子どもたちがぐんぐん伸びる学期です。具体的な目標をもちながら、この二学期の生活、活動を充実させていきたいと思います。さわやかなスタートが切れるよう、「早寝、早起き、しっかり朝ごはん」で規則正しい生活に切り替えていきましょう！

時々見てあげてください。

9月は運動会に向けて少しずつ練習が始まります。子どもの足はどんどん大きくなるので、靴が小さくて足にマメができたりしていないか、時々見てあげてください。逆に大きすぎるのも走りにくかったり、脱げてしまったり、不自然な歩き方になり、指が曲がる、足裏のアーチができないなどの弊害があらわれることがあります。足先に5mmのゆとりがあるものがよいでしょう。

残暑の中、少しずつ運動会の練習が始まります。体調には十分気を付けながら行っていきますが、ご家庭でも十分な睡眠としっかりと朝ごはんを食べて登園するようお願い致します。

自転車に乗せるとき

子ども(6歳未満の幼児)を自転車に乗せるときには、幼児用の座席に座らせて、乗車用ヘルメットを着用させなければなりません。傘をさしたり、携帯電話をかけながらの運転は禁止されています。ルールをもう一度確認し、安全に通行しましょう。

秋の音を聞こう！

秋は耳をすませると様々な虫の音が聞こえてきます。秋の夜、少し外に出

て気持ちいい秋の風にあたりながらお子さんと一緒に虫の音を聞いてみて下さい。これから秋冬へ向かう季節の変化を五感で感じることができますよ！

バスキャッチ「送迎バス到着案内メール」について

保護者の皆様には、日頃からスクールバスの運行につきましてはご理解とご協力をいただきありがとうございます。当園では、バスキャッチの到着案内メールを使用しスクールバスの運行を行っておりますが、到着案内メールにつきましては、あくまで補助的な機能であり、当日の交通状況や携帯電話、車載GPS等の電波状況やシステムの障害によっては実際の到着時刻とズレが生じたり、案内メールが送信されなかったり等のトラブルが発生する場合がありますので、基本は園の運行時刻表通りにバス停にてお待ちいただきますようお願い致します。

二学期の各行事について

保護者の皆様には、一学期中には新型コロナウイルス感染拡大防止による様々な対応に多大なるご理解とご協力をいただきありがとうございました。現在、夏休み期間中も新型コロナウイルス感染拡大は収まることなく、毎日、日本全国で多くの感染者数が報告されています。このコロナ渦の中で二学期の各行事つきましても十分な感染防止対策を実施したうえでの実施や感染防止の対応が困難な行事に関しましては残念ながら中止という判断をさせていただきます。保護者の皆様のご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。尚、各行事の詳しい内容等につきましては、後日、お知らせいたします。

運動会について

運動会につきましては、10月9日(土)に保護者の方の密を避ける為に、午前と午後に分けてプログラムを短縮して行います。運動会の練習においても練習前、練習後の手洗いうがいの徹底など感染防止の対応をとりながら実施いたします。

午前：年少組 午後：年中組・年長組 うさちゃん：11/16(火)

グランパ・グランマ参観日

グランパ・グランマ参加日につきましては、室内での三密を防ぐことが難しく、お年寄りの重症者数等が多いことなどから中止とさせていただきます。

音読発表会

時期的にも、まだ室内にて多くの方が集まるため、三密を防ぐことが難しいと考え中止いたします。

遠足

今年度は、埼玉県こども動物自然公園に全学年で行く予定です。年間行事予定では、10月29日となっていましたが、11月12日（金）に変更させていただきます。

観劇会

今年度も幼稚園ホールにて子どもたちのみで劇団の方にお越しいたゞき行います。

エプロンママについて

エプロンママについては、1学期より引き続き、本年度は中止とさせていただきます。楽しみにしていた保護者の皆様には申し訳ございませんがご理解の程、宜しくお願い致します。

父母会について

父母会につきましては、東京都やあきる野市にて感染者数が増加傾向にあることなどから中止とさせていただきました。日程調整等をして頂いた方には大変申し訳ございませんがご理解とご協力の程、宜しくお願い致します。父母会でお話する予定でした内容につきましては、お手紙にて配布させていただきます。ご質問等ありましたら担任までお願い致します。

今、園では、感染予防の為に行事の中止や延期、縮小、保育内容も思い切りできない状況ではありますが、教職員一同、知恵を出し合い、工夫し、現状で考えられる教育、保育を提供していきたいと考えています。

教職員一同力を合わせて、コロナ禍での教育、保育活動をやり抜いていこうと考えておりますので、保護者の皆様のご理解とご協力を宜しくお願い致します。

新型コロナウイルス感染拡大予防へのご協力について

二学期も一学期に引き続き、感染拡大防止に向けた対策を講じながら、保育、教育活動を進めて参ります。

現在、全国的に感染者数が増加し、東京都、あきる野市においても今までにない感染者数となっております。又、子どもの感染者数も増え、教職員一同、緊張の中で二学期を迎えます。保護者の皆様におかれましては、今まで以上に下記、感染予防対策にご理解いただき、ご協力の程、宜しくお願い致します。

○登園にあたってのお願い

- 登園前に検温をして発熱や呼吸器症状、風邪の症状、体調不良等がある場合にはご家庭にて休養するようお願い致します。又、ご家族に同じ症状がある場合にも登園を控えて頂きますようお願い致します。
- 登園前に検温をし、健康管理表に記入し担任まで提出をお願い致します。健康管理表を忘れた場合は、園で検温し発熱等ある場合にはご連絡いたします。
- 登園後に発熱、体調不良の場合、感染拡大防止のため大事をとって保護者様に連絡を取り降園していただきます。
- マスクの着用をお願い致します。マスクを着用することが難しい場合には状況に応じて対応します。

○お子様やそのご家族が次に該当した場合は、速やかに幼稚園までご連絡ください。

- 感染が判明した場合
 - 濃厚接触者に特定された場合
 - PCR 検査を受けることになった場合
- 幼稚園における新型コロナウイルス感染症への対応は、幼稚園と市が連携して行うため、上記の情報を共有する必要があります。つきましては、幼稚園が市に必要な情報を提供することをご了承ください。

○マスクの着用について

マスクの着用をお願い致します。まだまだ暑い日が続き熱中症の心配もあるため、今まで通り、自由遊びや体操教室等の体を動かすときはマスクを外して活動を行う場合もあります。

新入職員のお知らせ

8月より新しい職員が仲間入りしましたのでお知らせ致します。
事務・バス運転 江原七穂です。七穂先生は園長先生の弟です宜しくお願い致します。サッカーバスの運転に関しましては、園長先生と七穂先生で交代しながら行います。

バス故障について

この度は、リレーバスの故障による運航ルート並びに運行時間の変更にてご迷惑をお掛けし大変申し訳ございません。整備工場とも連絡を取りながらなるべく早急に通常運行に戻せるよう対応してまいります。又、様々な変化等で不安になってしまう子にも寄り添って対応して参りますのでご心配や通園方法の変更等ありましたら幼稚園までご連絡いただければと思います。宜しくお願い致します。

9月の行事予定表

日	曜日	行事予定事項	うさちゃんクラス・子育て支援
1	水	始業式 午前授業	満三歳児
2	木	体操教室	満三歳児
3	金		満三歳児
4	土		
5	日		
6	月	イングリッシュ教室	月・木
7	火	体操教室	火・金
8	水	午前授業 絵本の日	満三歳児
9	木	体操教室	月・木
10	金		火・金
11	土		
12	日		
13	月		月・木
14	火	体操教室	火・金
15	水	一日授業	満三歳児
16	木	体操教室	月・木
17	金		火・金
18	土		
19	日		
20	月	敬老の日	
21	火	体操教室	火・金
22	水	午前授業 絵本の日	満三歳児
23	木	秋分の日	
24	金		火・金
25	土		
26	日		
27	月	イングリッシュ教室	月・木
28	火	体操教室	火・金
29	水	午前授業 絵本の日	満三歳児
30	木	体操教室	
	金		

10月の行事予定 1日：都民の日（こあら2号） 6日：運動会予行練習日 9日：運動会
10日：運動会予備日 11日：振替休日（こあら2号） 15日：入園説明会・願書配布開始



園長先生便り



行く夏が惜しまれるこのごろです。今年の夏は東京都で開催されたオリンピック、パラリンピックの選手の皆様から挑戦、勇気、優しさ、友情、強さ、弱さ、そして大きな感動をたくさん感じることでできた夏休みだったと思います。今、このコロナとの戦いの中で忘れてはいけない様々な気持ち、心を選手たちが教えてくれたと思います。この夏休み、子どもたちは貴重な体験をし、大きく成長したことと思います。成長した子どもたちに会えることが楽しみです。

いよいよ二期の始まりです。二期は成長の学期です。一期は幼稚園、新しい学年、クラスなど環境に慣れる学期でした。二期になると子どもたちは活発に活動し自分で考え行動するようになります。そして、毎日の教育活動、運動会、遠足などの行事を通し成長していきます。しかし、二期はともすれば、行事に追われ毎日がバタバタと慌ただしく過ぎてしまいがちです。子どもたちの成長にとって大切なこの時期、一日、一日を大切に行事に追われることなく「落ち着き、充実した教育活動」を行い、毎日の基本的な幼稚園での教育活動を中心に大切に取り組み、その教育活動の一環として行事を行っていきます。私たちは、幼稚園とは毎日の継続的な教育活動（経験）を行い、子どもたちを健全に育む教育機関（学校）と考えています。

9月に入ると、少しずつ運動会に向けて練習が始まります。当園では、運動会（その他の行事も）当日だけでなく、むしろ当日に向けてクラス、学年、先生と子どもたち、子ども同士、幼稚園全体がひとつになり練習に取り組む過程、姿勢を大切にしています。そして、その練習の過程で子どもたちは友人もしくは先生と多くの関わりを持ち、互いに刺激を与え、時には励ましあい、喜びあい、思いやりを持ち集団としての活動を行っていきます。良い集団とは、構成する一人ひとりの子どもがいきいきと活動していることだと思います。個々がいきいきと活動していれば良い集団であり、その集団にいれば自然と一人ひとりがいきいきと活動してきます。子どもは、他人から褒められること、認められることを好みます。集団の中でがんばれば、多くのみんなが関心を持って認めてくれる、すると自信が付き楽しくなる。楽しさと同時に緊張もあります。そしてお互いを切磋琢磨し成長していくのです。幼稚園では、普段の生活、教育活動、運動会、発表会などの行事を通して子ども達個々が育つことによって集団が育ち、集団が育つことによって個々が育つように教諭達は子どもを理解し考え導いていきます。

核家族化が進み、地域のつながりが希薄になっている昨今、現代の子どもたちに欠けがちな集団生活の場として、幼稚園が果たす役割は非常に大きくなっていると思います。集団生活の中では個人の勝手はそうやすやすとは通りません。だから子どもたちは自分勝手を抑えてルールにそって行動すること「協調性」を学びます。そして、この集団の協調のなかで、一人ひとりが自立し、社会性を身につけていきます。運動会、発表会などの行事も一人ひとりの力が集団の力になり、学年やクラスの演技や表現になります。そして、その過程の中で友情といった仲間意識が芽生え、思いやり、優しさといった心

を良い集団が育みます。そういったことから、良い集団が良い個々を育み、良い個々が良い集団を作ります。

一斉保育では、一人では出来ないが、みんなとやると出来るようになる。みんなとすることが楽しい。出来る子がいると、いつの間にかそれが努力目標になります。みんなが出来ることは、やがて一人でも出来るようになり、出来ることは自信になり、自信になるとやる気になります。

集団が個人を刺激し、また一人ひとりの意欲、欲求が刺激となり、集団が高まります。日常の教育活動、運動会、発表会の練習など、集団が同じ方向を向いて一緒に努力することが仲間同士の連帯感を育てます。集団生活から他の子に対する思いやり、協調性が育ち、人間として自立していきます。連帯感を感じ育った子は決して他人を傷つけたりしません。すもも木幼稚園では、運動会、発表会等の行事を通して子どもたちを育てていきます。「運動会当日楽しかった、良く出来た、良かった」だけでなく、その過程に重きを置き、教員一人ひとりが、目標、ねらい、意義、集団、子どもを十分理解し、良い集団、良い個々へと全力で導いていきます。その為には、各ご家庭の協力も必要です。子どもたちの体調管理、そして何よりもお父さん、お母さんの大きな愛情が子どもたちのパワーになります。温かな心で励まし、包み込んであげてください。必ず子どもたちは自信に満ち溢れた素敵なお顔をを見せてくれます。教職員一同信じています。「みんな伸びる」二学期も全力で取り組んで参ります。保護者の皆様のご理解、ご協力よろしくお願いたします。

強い心、優しい心を育みたい！

今、世の中では、ニートや虐待、暴力などのニュースが毎日のように報道されています。我々教職員一同、子どもたちには強い心と優しい心を持った人間に成長して欲しいと願っています。二学期、運動会を通じ、苦しいことに負けない、逃げない気持ち、友達を気遣い、応援する優しい気持ちを育みたいと考えています。日々の練習の中で時には、厳しく指導することもあります。子どもたちに考えさせる、話し合わせることもあります。なぜなら、子どもたちを愛し、信じ、強く、優しく成長して欲しいと強く、強く願っているからです。先生たちも常に悩み、考え、時は反省しながら日々全力で子どもたちと向き合い、子どもたちの為に全力で取り組んでいます。子どもたちがこれから先に生きていく厳しい世の中に負けないように、強い心を持った人間に成長して欲しい、又、家族や仲間を愛する優しい心を持った青年に成長して欲しいと願っています。子どもたちには運動会を通じ、仲間を感じ、友達との心の繋がり、一体感、みんなでやり遂げることの達成感や感動を味わって欲しいとも願っています。そのためにも、日々の練習に本気、全力で取り組んでいくことが大切です。子どもたちも悩んでしまったり、疲れてしまったりすることもあるでしょう。どうぞ、保護者の皆様には「今日も頑張ってるね！」と毎朝励まし送り出してあげてください。お父さん、お母さんの「頑張ってるね！」が子どもたちには大きなパワーになります。そして、幼稚園、担任、お子様を信じ、見守っていただきたいと思います。子どもたちは先生たちと共に必ず大きな感動と成長を

感じさせてくれることでしょう。今、すもも木幼稚園がひとつになり運動会に向けて走り始めました。保護者の皆様のご理解とご協力、そして温かな声援をお願い致します。友だちとの繋がり、一体感を感じて欲しい

運動会の練習を通じ、子どもたちには友達との繋がり、一体感を感じて欲しいと願っています。今の時代、テレビゲームやパソコンなどの一人遊びが多く、公園などで友達と遊んでいるようでも、個人、個人でゲームをしているような光景をよく目にします。そんな時代だからこそ、運動会を通じ、友達とともに困難を乗り越え、その先の喜び、感動を多くの友達と分かち合い、友達との一体感の嬉しさや何とも言えない喜びを感じて欲しいと思います。毎年、はじめはみんなバラバラです。しかし、練習を重ね、悩み、困難を共に乗り越えて、できた喜びや、話し合いを重ねていくたびに少しずつまとまり、心と心が繋がっていきます。「自分だけでできればいい」「自分が楽をできれば」という気持ちや、「みんなと合わせるにはどうしたらいいか?」「みんなでがんばろう!」「土台の子が痛くないように」「上の子が落ちないように」とみんな友達のことを考え、思いやり、絆が生まれてきます。そして最後に最高の仲間との最高の感動が待っています。その感動をこの年代に味わうことはとても大切なことだと思います。子どもたちにとって大きな宝物になるに違いありません。

運動会の各学年の種目は、ひとりで行うものではありません、クラス、学年のみんなで力を合わせて、気持ちを合わせて演技するものです。ひとりでも力を抜いたり、気持ちが入っていないと良い演技は出来ませんし、運動会を通じ子どもたちに感じて欲しいものではありません。子どもたちには友達全員でひとつ目標に向かい創り上げる喜び、感動、達成感を感じて欲しい、苦労、困難の先には絶対に大きな喜び、感動、達成感があり、子どもたちは必ず感じ、大きく成長してくれます。運動会当日、子どもたちは大きな成長とすべてを出し尽くしやりきった達成感でキラキラ輝く顔を見せてくれることでしょう……。どうか、幼稚園を信じ、子どもたちを信じ、励まし、ご理解とご協力の程よろしくお願い致します。

いよいよ二学期のスタートです！教職員一同、熱い思いを胸に一丸となり全力で取り組んで参ります。

夏休み前のお誕生日会で保護者の皆様に、「子どもたちにお手伝いをさせてあげて下さいね」とお話をしました。後日、そういえば以前こんなお話を聞いて園長先生だよりに書かせて頂いたこともあるなぁと思い出したので掲載させていただきます。

以前、幼年国語教育会の研修会で植草学園大学名誉教授の野口芳宏先生が「利他の心で子どもを幸せに」と題して講演が行われました。

突然ですが、皆様にとって幸せってなんですか？ 幸せを感じる時ってどんな時ですか？ 健康、お金（経済力）、地位……。野口先生は「幸せ」の正体は、「大事にされ

ること」とおっしゃっていました。確かにどんなにお金があっても、地位や名誉があっても、他人から邪険にされたりしたら幸せとは感じないでしょう。逆にお金や地位や名誉がなくても他人から優しくされたり、大切に思われると幸せな温かな気持ちになります。では、どうしたら他人から大事にされるのか、それは「他人を大事にする」ことです。難しい言葉で「利他」とも言います。利他の逆は「利己」です。野口先生は昔の日本はみんなが利他の気持ちを持っていた、しかし、現代の日本は人権、権利という言葉と共に利己的な考えの人が増えているとお話ししていました。人権や権利を主張することは悪いことではありません。むしろ自分の考えや権利を主張することは大切な事でもあります。でも、自分、自分、自分だけ良ければ、ではどうでしょう？利他の気持ち大切です。野口先生は「利他の気持ちで毎日幸せを貰っているのは先生たちですよ」ともおっしゃっていました。私はハッとしました。子どもたちの為に何かしたい。子どもたちに楽しんでもらいたい。「子どもたちの為に」と毎日考えて行っている私や先生たち。毎日、子どもたちの成長や活動や行事をやり遂げた充実感など嬉しい幸せな気持ちをたくさん子どもたちから貰っています。このお話を聞いて改めて子どもたちに「ありがとう！」の気持ちと幸せを感じました。

では、どうしたら子どもたちに利他の心育んであげられるか。野口先生は、

- 利他の心で接すること
- 大切だよと伝えてあげること
- お手伝いをさせること

だとお話しされていました。特にお手伝いをさせることは大事だとおっしゃっていました。お手伝いをすることで、他人が喜び自分も嬉しいという利他快感を体感させることで他人の役に立つ喜びを感じその喜びを幸せと感じることが大切だということです。その為にも、お手伝いをすることはとても大切だとお話しされていました。そして、お手伝いをしてくれたらとびっきりの笑顔で「ありがとう！」と言ってあげてください。子どもたちには感謝される体験もとても必要だと思います。子どもたちの人間形成に重要な幼児期に「利他」の心を育んであげたいと思います。

今、全国的に新型コロナウイルスの感染者数が激増し、東京都やあきる野市でも日を追うことに増えている状況です。そして、特に留意する点が、変異株に置き換わりつつあり子どもの感染者数が増えているという点です。教職員一同、二学期のスタートを前に、これまでにない予測のできない危機に直面した緊張感の中、本当に一日、一日どのようになるか分らない状況の中、一人、ひとりが改めて危機感を持ちながらも子どもたちに寄り添い笑顔を忘れずに教職員一同、力を合わせて、知恵を出し合い守り、やり抜いていきます。保護者の皆様におかれましても、検温や体調管理等、園での感染拡大防止にご協力の程、宜しくお願い致します。

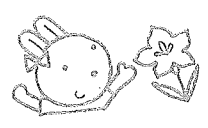
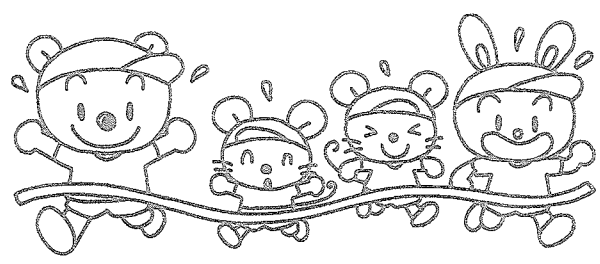
ちゅうりっぷ組・たんぽぽ組便り

夏休みが終わり、いよいよ2学期のスタートですね！夏休みの思い出等、子ども達からお話を聞くのがとても楽しみです。長い休みの後ですぐに園生活のリズムに戻るのは難しいお友達もいるかもしれませんが、こちらでもサポートしていきます。また、2学期から運動会の練習が始まったりと年少組初めての行事も沢山あります。皆の思い出に残るよう、年少組担任も精一杯努めていきます。

2学期もどうぞ宜しくお願い致します。 <年少組担任一同>

9月の予定

- 1日(水) 始業式
- 2日(木) 9月の製作画
- 3日(金) 発育測定
- 6日(月) 折り紙製作
- 7日(火) 体操教室、運動会ポスター
- 8日(水) 午前授業、絵本の日
- 9日(木) 工作
- 14日(火) 体操教室
- 15日(水) 一日授業
- 21日(火) 体操教室
- 22日(水) 午前授業、絵本の日
- 28日(火) 体操教室
- 29日(水) 午前授業、絵本の日



その他

- ・運動会練習
- ・クレヨンあそび
- ・めざましあそび等

にも取り組んでいきます



うめ組便り

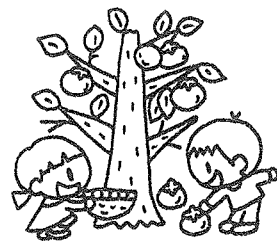


長かった夏休みも終わり、いよいよ2学期がスタートしました。
楽しかった夏休みの思い出を子ども達から聞くのが楽しみです。
さて、2学期から運動会練習が始まります。皆の
心一つに力を合わせて一生懸命頑張っていきたいと
思います。子ども達の気持ちも盛り上げていけるよう、
年中組担任 精一杯努めていきます!! どうぞ宜しく
お願い致します。

〈年中組 担任一同〉

9月の予定

- 1日(水) 始業式
- 2日(木) 一日授業、給食開始、発育測定
~9月の製作画
- 6日(月) イングリッシュ教室
- 7日(火) 体操教室、~運動会ポスター
- 8日(水) 午前授業、絵本の日
- 14日(火) 体操教室
- 21日(火) 体操教室
- 22日(水) 午前授業、絵本の日
- 27日(月) イングリッシュ教室
- 28日(火) 体操教室
- 29日(水) 午前授業、絵本の日



その他

サイバードリーム、文字あそび
国語ノート、運動会の練習等
も楽しく取り組みます。



もも組 便り



夏休みが終わり、いよいよ2学期が始まりました!! 絵日記等の夏休みの課題にご協力頂き、ありがとうございました。どのようなことを書いたのか読むのがとても楽しみです。さて、2学期は運動会等の行事が沢山あります。皆で楽しみながら沢山思い出を作っていきたいと思います。2学期もどうぞ宜しくお願い致します。

<年長組 担任一同>

9月の予定

- 1日(水) 午前授業、始業式
- 2日(木) 体操教室、~9月の製作画
- 3日(金) 避難訓練
- 6日(月) 発育測定、~敬老の日の手紙、イングリッシュ教室
- 8日(水) 午前授業、絵本の日
- 9日(木) 体操教室、運動会ポスター
- 10日(金) 敬老の日の手紙投函
- 15日(水) ファンレクション
- 16日(木) 体操教室
- 22日(水) 午前授業、絵本の日
- 27日(月) イングリッシュ教室
- 29日(水) 午前授業、絵本の日
- 30日(木) 体操教室



その他

- ・運動会練習
- ・文字あそび
- ・サイバードリーム等

にも取り組んでいきます。



うさちゃんクラス便り



いよいよ2学期が始まりました！先日の夏季授業では、久しぶりの登園にも関わらず、皆元気な笑顔を見せてくれて安心しました。暫く会わない間に背が伸びていたり、お話しが上手になっていたり、ひとまわり大きく、逞しくなったように見えました。こちらも「さあ、頑張ろぞ！」と気合いが入りました！

「うさちゃんクラス遊ぼう会」では、他のクラスの先生達と一緒に、製作やダンス、ゲームをして遊びました。いつもと違う雰囲気にも初めは緊張していましたが、こちらが思っていたよりも早く慣れ、楽しんでいる姿に成長を感じました。

「幼稚園には先生が沢山いるんだね」と気付いたうさちゃん達でした。送迎のご協力など、ありがとうございました。さて、2学期は、文字の絵本、百玉算盤といった学習活動が始まります。一人一人のペースを大切に、皆で楽しめるよう進めていきます。また、運動会やお芋掘りなどの行事も予定しています。子どもたちと一緒に楽しみながら、心に残る思い出を作りたいと思います。2学期もどうぞ宜しくお願ひ致します。〈佐藤〉

.....お知らせ.....



2学期から使用する絵本を購入させていただきます。年度末にまとめて集金させていただきますのでご了承ください。

(9・10月で1冊、11・12月で1冊、1~3月で1冊の計3冊です。)



日頃より着替えのご用意をありがとうございます。水遊びは終了しますが、まだ暑い日もあり、石川場ぞり水を使って遊ぶこともありますので、今月いっぱい着替えを持たせて頂きますようお願ひ致します。

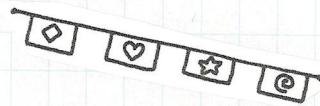


引き続き、スボンのポケットにはハンカチを入れておいて下さい。また、全ての衣類、持ち物の記名を今一度ご確認下さい。

宜しくお願ひ致します。

🍪🍪🍪🍪🍪 9月の登園日 🍪🍪🍪🍪🍪

月	火	水	木	金	土	日
30	31	1 満3 (午前授業)	2 満3	3 満3	4	5
6 満3 週4	7 満3 週4 火・金	8 満3 (午前授業)	9 満3 週4	10 満3 週4 火・金	11	12
13 満3 週4	14 満3 週4 火・金	15 満3	16 満3 週4	17 満3 週4 火・金	18	19
20 敬老の日	21 満3 週4 火・金	22 満3 (午前授業)	23 秋分の日	24 満3 週4 火・金	25	26
27 満3 週4	28 満3 週4 火・金	29 満3 (午前授業)	30 お休み	1	2	3



運動会のお知らせ

園だよりも言記載されておりますが、今年度の運動会は、感染防止の観点から、分散・短縮プログラムでの実施となります。また、うさちゃんクラスにつきましては、園の運動会とは別に日を設けて、うさちゃんクラスのみでミニ運動会を行うこととなりました。10/9(土)の幼稚園の運動会はありませんのでご了承ください。うさちゃんクラスミニ運動会は **11月16日(火)** に行います!!

詳細については後日お知らせ致しますが、当日は朝は通常登園、帰りは運動会終了後降園の予定です。午前授業となり、給食はありません。雨天の場合は室内にて行います。予定の調整などご協力をお願いいたします。どうぞ宜しくお願い致します。

すもも木幼稚園の給食レシピ

♪納豆と一緒に野菜もたくさん食べられる♪

ねばねば和え

材料 (1人分)

ひきわり納豆	25g	
にんじん	8g	
にら	5g	
もやし	30g	⇒ ご家庭で作りやすい ⇒
しょうゆ	3g	分量のめやす
砂糖	1g	
だし(粉末)	0.5g	

材料 (出来上がり量：約どんぶり1杯分です)

ひきわり納豆	2パック
にんじん	小さめ 1/4 本程度
にら	1/4 束
もやし	1/2 袋程度
しょうゆ	大さじ1 強
砂糖	小さじ1 弱
だし(粉末)	2g

作り方

① にんじん、にら、もやし は みじん切り にします。(荒くてOKです)

② ①を茹でます。

鍋にお湯を沸かし、にんじん から茹でます。2分ぐらい茹でたら、

にら、もやし も入れ、1分ぐらい茹でて(茹ですぎに注意！)

ザルにとり、冷まします。(流水ですばやく冷ますと食感もよく、色も綺麗です。)

③ 納豆 と 冷めた②の野菜の水気をしぼり、ボールに入れます。

④ ③に調味料をすべて入れて、よく混ぜたら 完成です！

* 納豆に付いている「タレ」を利用してもいいと思います。

* タレや 粉末だし などは、塩分がそれぞれ違いますので、しょうゆ など他の調味料を加減し、味をみて調節してください。

* お好みですが、調味料にマヨネーズを加えると(お好みですが納豆2パックに大さじ1程度)まろやかになり、ひと味違う美味しさです。その際も、他の調味料を加減してください。

* 野菜や 調味料の分量は、お好みで調節して、ご家庭の味をみつけてください！野菜(にらを ほうれん草になど)を変えたりしてもいいですね♪

* 注意：卵アレルギーの方は、マヨネーズは入れないでください。
アレルギーの方は、だし、タレ なども原材料をよくご確認ください。

ご飯にも味のしみ込んだ

五 目 御 飯

材料 作りやすい分量です

米	440g(約3合)
人参	3cm
油揚げ	1枚
つきこんにゃく	30g
干しいたけ	2.4g
焼き竹輪	1～1本半 (サラダ竹輪なら5本)

調味料

A 砂糖	大さじ	4
しょうゆ	大さじ	3
酒	小さじ	1
みりん	小さじ	1/2
B しょうゆ	大さじ	1と1/2
酒	大さじ	1と1/2
顆粒だし	g	8g

作り方

- ①米をといで浸水させておきます。材料はあらみじんに切ります。
- ②切った材料と、ひたひたになるくらいの水を鍋に入れて火にかけます。
- ③煮立ったらAの調味料を入れて水分なくなるまで煮詰めてください。

焦げるのが心配なら多少残っていても大丈夫だと思います。

- ④米を充分浸水させたら、Bの調味料を入れ炊きます。
- ⑤炊けた御飯に③の具を入れて混ぜたら出来上がり！

